

健康ニュース 27年1月号

森はり・きゅう整骨院

〒274-0812 千葉県船橋市三咲4-7-18-1F

TEL 047-449-7771

診療時間
平日 AM9:00~12:00
PM3:00~ 8:00
土曜日 AM9:00~12:00
休診日 日・祝日
予約不要 急患随時受付



[特集]膝のみずの仕組みを知っておきましょう！

膝に水がたまる事があります。今回は、これを特集します。

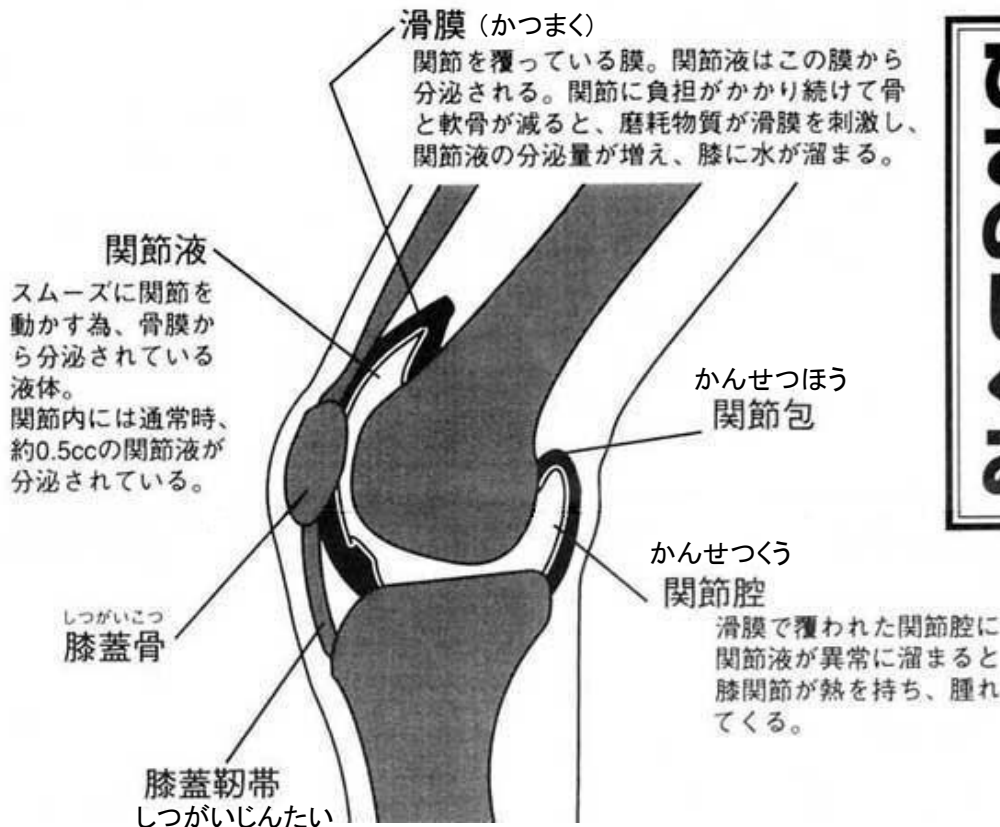
まずは、水がたまるということで、水を抜くと治ると勘違いされている患者さんがいらっしゃいます。しかし、水がたまるのは、別に原因があるために起こるのです。ですから、水を抜くだけでは本当の治療とはなりません。その事をきちんと理解しておきましょう。そういう訳で治療としては、**原因がいったいどこにあるのかを正しく判断することから始めないといけません。**とは言っても、水ができた炎症等は早く取り除く治療をします。また、水を抜くときに手術をしないといけないと思っている患者さんも大勢いらっしゃいます。しかし、手術をしなくても短期間に水を引かせることは可能です。これも知っておきましょう。

原因としましては、**関節捻挫や靭帯の損傷、変形性関節症**などにより起こるのがもっとも一般的で捻挫や靭帯損傷などの外傷などにより滑膜に炎症が広がると関節液が大量に産生され、水がたまった状態になります。下の図で簡単に説明します。

水がたまってしまったときに注意したほうが良いことは??

- ① 入浴などで腫れた膝を温めないこと
- ② 痛みのある部分をマッサージしないこと
- ③ 膝を無理に曲げたり、痛みを感じる動作をしないこと
- ④ 水が引くまでは、運動やスポーツ、歩行などは控えること

などがあります。詳しくはご相談ください。



ひづろくのみ